

健康1

Health

No.1

MAR 2015 22

销量

No.1

保健季刊

50位医生专家大集合

专题

甩掉 隐形 肥胖

封面 医生

快乐 是最好的药

热点

感冒该不该吃抗生素？
别慌！前列腺癌治愈率高
瘦小腹必学5招

S\$5.00

出版: sph

总代理: WATSONS



8 887181 990113 >



打破婴儿 头发迷思

刘曾佩玉

很多婴儿的后脑勺有一圈头发长得比较稀少，老人家称之为“阿姑路”。据说，婴儿的姑姑越多，“阿姑路”就会越明显，而破解的方法就是请姑姑们给宝宝送鞋子。医生说，事实上，即使姑姑不送鞋子，婴儿的头发还是会长出来的。“阿姑路”会在宝宝几个月大时逐渐消失。



受访专家

詹尹婷 医生
皮肤科顾问医生
伊丽莎白诺维娜医院

为何婴儿会出现“阿姑路”？

伊丽莎白诺维娜医院皮肤科顾问医生詹尹婷医生说：

“胎儿在妈妈子宫里九到12周时就开始长毛发了，妊娠第18至20周是毛发生长的活跃期，胎毛（未染色的细小绒毛）会覆盖胎儿的头皮及全身。过了这段活跃期，毛发生长进入休止期，并在胎儿七八个月大时，开始脱落。这时，头皮会长出新头发，新长出的头发比胎毛粗、颜色也比较深。毛发

的整个生长过程由母体荷尔蒙调控。”

她说，虽然胎毛在宝宝出生前基本已经脱落了，但后脑勺的头皮毛发从活跃期过渡到休止期的时间可能有所延误，导致婴儿在出生后的两三个月才脱发，这也就是为什么这个时期的婴儿常出现后脑勺脱发的原因之一。新头发会在接下来几个月内长出，“阿姑路”也会因此而逐渐消失。

詹医生也指出，如果婴儿只是后脑勺出现单一部位的秃发，其他部位不受影响，那就可能不是由母体荷尔蒙所引起的，而是与婴儿长时间仰睡在婴儿床、游戏垫或婴儿汽车座椅上有关。初生儿由于不会

翻身，长时间仰睡会导致枕部受到压迫，使枕部的头发更容易掉落。她说：“这现象通常会随着宝宝开始学坐而消失。宝宝会坐后，仰睡的时间减少了，枕部与婴儿床的摩擦也因此减少。”

满月剃头 头发更浓密？

也是竹脚妇幼医院客座顾问医生的詹尹婷说，许多人对宝宝的头发存有许多迷思。例如，为了让宝宝的头发长得又黑又密，有些父母会以米酒或橄榄油为宝宝按摩头皮；有些父母会在婴儿满月时给婴儿剃胎毛，认为越剃会长越多头发。其实，这些说法都不正确。

詹医生说：“由于胎毛脱落后会长出比较粗、颜色比较深的头发，再加上婴儿的头发在首两年内会出现由稀到密、由细到粗、由浅到深的变化，因此许多父母误以为是剃胎毛或按摩所起的作用。”

她说，婴儿头发的数量和颜色除了受母体荷尔蒙控制，也由许多不同的基因所控制。宝宝的头发是浓密或是稀疏，其实是不可以控制，也无法预测的。父母亲有一头浓密乌黑的头发不表示孩子也同样会拥有一头乌黑浓密的头发，兄弟姐妹出生时头发的多寡也可能有很大的差别。”

周岁还不长头发 才需求诊

成人的头发有固定的生长周期，会脱落，也会再长，婴儿的头发也不例外，因此宝宝少量掉头发，父母不必太担心。

詹医生说：“婴儿出生后出现掉头发的现象是正常的。这是由于出生后，婴儿的母体荷尔蒙水平降低导致头发的生长进入休止期，过一段时间，头发会进入脱落期并开始脱落。不过，新的头发会长出取代脱落的头发。”

她补充说，有些父母担心宝宝的头发好像长不太出来，其实，大部分的宝宝在一岁以后情况会有所改善。她建议父母先耐心等待，如果到了周岁，宝宝依然“毫发不长”，这时才需要带宝宝看医生。

至于宝宝出生时头发稀少，长大后秃头的概率是否比较高？詹尹婷医生说，出生时头发稀少并不影响往后头发的生长，与成年后脱发也没有关系。

